

Report of two days Multidisciplinary National Workshop on Women Health Problems and Physiotherapy sponsored by DGHE Haryana

In the Workshop, Day one started with ceremonial lamp lightening before Goddess Saraswati. Welcome was accorded to invited guests with saplings. After the welcome address by Worthy Principal, Dr. Megha Gakhar, (Keynote Speaker) from Pt. B.D.S. Health University Rohtak enriched everyone on the topic "Women Health Problems and Physiotherapy". She elaborated about women related problems - Postural pain, Anemia etc. So one can manage a healthy lifestyle after adding balanced diet, exercises and meditation help to improve physical and mental health.

Dr. Yogesh Kumar was the resource person for 2nd technical session. Illuminated everyone present on the topic Acupressure/Acupuncture and stretching exercises. Acupressure is the application of pressure on specific points on the body to control pain or digestive issues. He added there are 361 acupressure points in human body. Acupressure and exercises helps human body to improve the Blood circulation and other health issues.

The third session was taken up by resource person Renu Parashar from Rajanya Heal Care Clinic, Rohtak on the topic "Back Pain and Knee Replacement". It was very valuable lecture about that participants learnt how to manage post operative pain and back pain during their daily lives.

In the forth technical session lecture was delivered by Mrs. Suman on the topic "Role of Physiotherapy in Health Problems of Pregnant Women ". In this topic, she highlighted a role of Physiotherapist to promote the active participation of women in Antenatal and Postnatal exercises. She apprised about benefits of Physiotherapy for some health issues faced by pregnant women.

The second day, 9th June 2022 of multidisciplinary workshop started by the lecture of resource person Dr. Harsh Duhan from Hardiya Nilayam Hospital, Rohtak. He shared his views on the topic "Women Health and Nutrient". From this session, it was learnt how the women can improve their health after taking proper Nutrients?

2nd technical session of the day was started by resource person Dr. Madhu Sharma from PGIMS Rohtak. She illuminated participants on the Topic Women Mental Health and Hygiene. She underlined the importance of deep breath in exercise and meditation to relieve the Stress and tension in our life.

3rd session was taken by Resource person Dr. Kapil Dev who enriched participants on the Topic "Personal Hygiene in Stakes of Pregnancy and Lactation". In pregnancy women may have the risk of infection, which may lead to Low birth weight of newly born. So keeping the body clean helps to prevent this infection. She further highlighted the importance of washing hands before breastfeeding.

4th Technical session (online mode) was started with the insights of Dr. Meenakshi Garg, Associate Professor at Bhaskaracharya College, Delhi University on the topic "Nutrition Disparities and Malnutrition in Women". There are Multiple Roles a woman has to play which leaves her with less time for her own self. In their daily Routine women should add enough Nutrients for good health.

In the valedictory session, Dr Monika Dahiya, Gynecologist at Hoshiyar Singh Hospital Kharkhoda remained Chief- guest. She advised participants to take healthy diet for health life and never skip the breakfast. She appreciated the initiative taken by the College in organising the workshop on the very relevant theme in today's context.

Workshop concluded with vote of thanks by Convener of the Workshop.

Lamp Lighting by Honourable Principal and Keynote Speaker



Welcome Address by Worthy Principal



Nodal Officer (NSQF) Dr Parmila briefing the theme of the Workshop



Convener of the Workshop Mrs Suman welcoming the Guests



Participants of the Workshop



Keynote Address by Dr. Megha Gakhar from Pt. B.D.S. Health University Rohtak (HR)



Technical Session-2 Resource Person Dr. Yogesh Kumar from Rajanya Heal Care Clinic, Rohtak



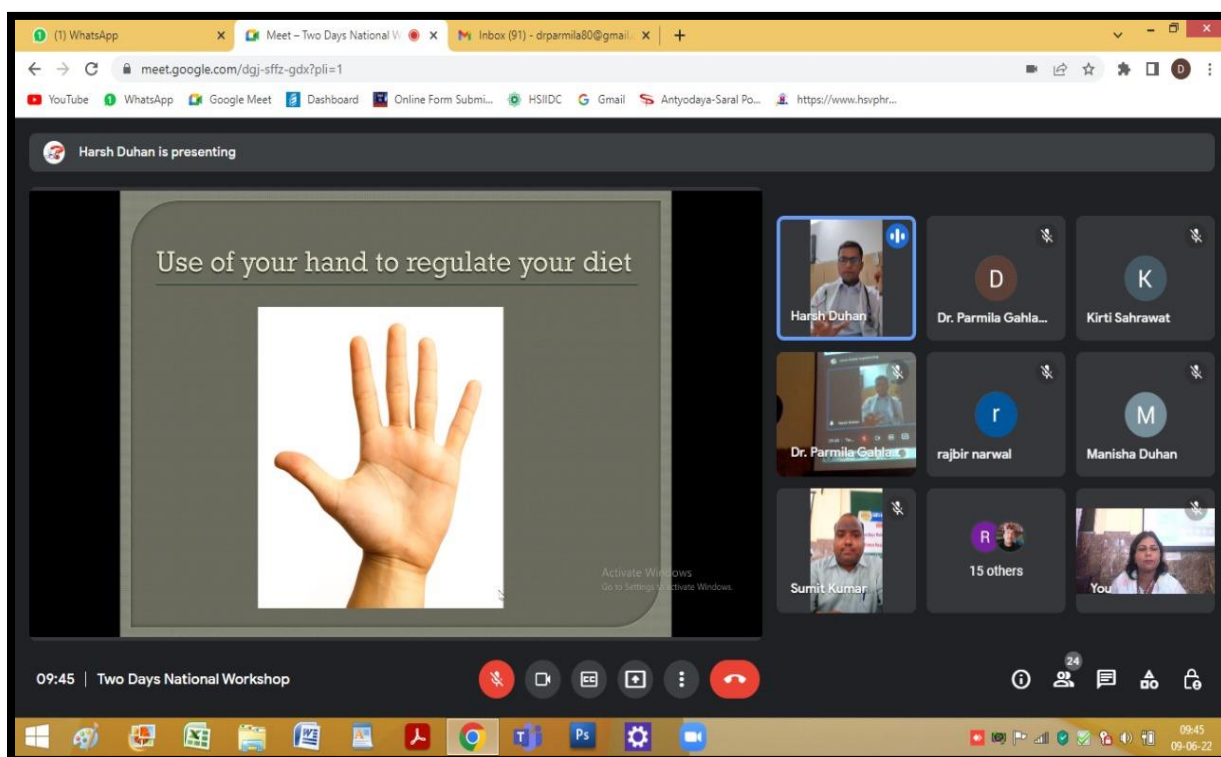
Technical Session-3 Resource Person Renu Parashar from Rajanya Heal Care Clinic, Rohtak



Technical Session-4 Resource Person Mrs. Suman from Kanya Mahavidyalaya Kharkhoda

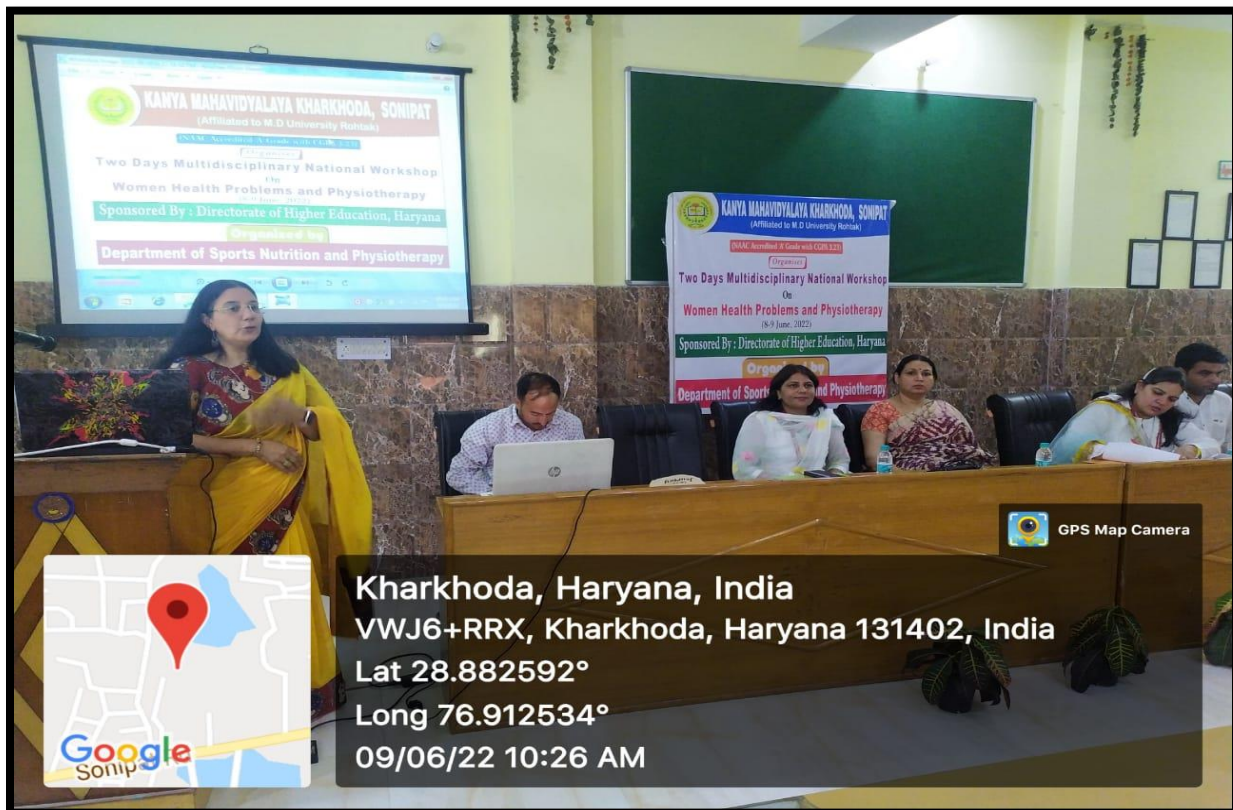


Virtual Session by Dr. Harsh Duhan from Hardiya Nilayam Hospital, Rohtak



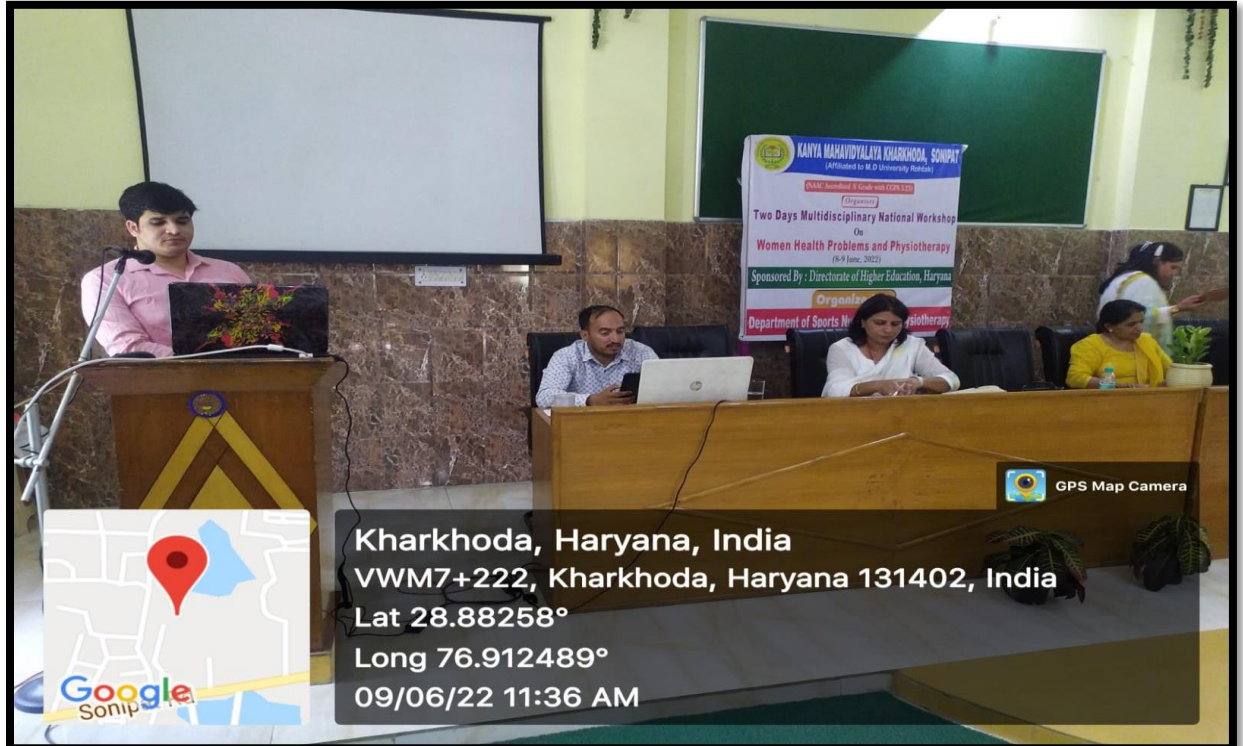


2nd Technical Session on 9th June by Resource Person Dr. Madhu Sharma from PGIMS Rohtak



3rd session by Resource Person Dr. Kapil Dev

on the Topic "Personal Hygiene in Stakes of Pregnancy and Lactation"





4th Technical Session (Online Mode) Dr. Meenakshi Garg, Associate Professor at Bhaskaracharya College, Delhi University





Welcome of the Chief Guest by Presenting Sapling



Valedictory Session Chief Guest Dr Monika Dahiya, Gynecologist at Hoshiyar Singh

Hospital Kharkhoda Addressing the Participants



Certificate Distribution



कार्यशाला का आयोजन कर फिजियोथेरेपी के फायदे बताए



खरखोदा। कन्या कॉलेज में स्पोर्ट्स मॉड्यूलन एंड फिजियोथेरेपी विभाग की ओर से महिलाओं के स्वास्थ्य संबंधी परामर्शों व फिजियोथेरेपी विभाग पर दो दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ किया। खरखोदा रोड के फिजियोथेरेपी विभाग में आयोजित कार्यक्रम में प्रोफेसर मेधा मुखर्जी व डॉ. प्रमिला ने इस कार्यशाला का सस्वरणी मां के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर शुभारंभ किया गया।

नेहरू अधिकारी डा. प्रमिला ने दो दिन चलने वाली इस कार्यशाला में महिलाओं की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर विचार रखने वाले विशेषज्ञों व कार्यशाला के बारे में छात्रों को जानकारी दी गई।

पौनोऽग्रहामृत्यु, फिजियोथेरेपी विभाग के रूप में इस कार्यशाला में प्रवेशी। उन्होंने महिलाओं की समस्याओं विशेष रूप से गर्भावस्था के दौरान होने वाली

फिजियोथेरेपी विभाग पर कार्यशाला शुरू
खरखोदा। कन्या कॉलेज में स्पोर्ट्स मॉड्यूलन एंड फिजियोथेरेपी विभाग की ओर से महिलाओं के स्वास्थ्य संबंधी परामर्शों व फिजियोथेरेपी विभाग पर दो दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ किया। खरखोदा रोड के फिजियोथेरेपी विभाग में आयोजित कार्यक्रम में प्रोफेसर मेधा मुखर्जी व डॉ. प्रमिला ने इस कार्यशाला का सस्वरणी मां के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर शुभारंभ किया गया।

महिलाओं की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर कार्यशाला शुरू छात्रों को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दी



खरखोदा। कन्या कॉलेज में स्पोर्ट्स मॉड्यूलन एंड फिजियोथेरेपी विभाग द्वारा दो दिवसीय कार्यशाला की बुधवार को शुरुआत की गई। कार्यशाला की बुधवार को शुरुआत की गई। कार्यशाला का सस्वरणी मां के आयोजित कार्यशाला का सस्वरणी मां के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर शुभारंभ किया गया।

नेहरू अधिकारी डा. प्रमिला ने इस कार्यशाला में महिलाओं की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर विचार रखने वाले विशेषज्ञों व कार्यशाला के बारे में छात्रों को जानकारी दी गई।

पौनोऽग्रहामृत्यु, फिजियोथेरेपी विभाग के रूप में इस कार्यशाला में प्रवेशी। उन्होंने महिलाओं की समस्याओं विशेष रूप से गर्भावस्था के दौरान होने वाली परामर्शों और सावधानियों के बारे में बताया।

कार्यशाला में एकप्रेसर छात्रों को दी जानकारी

खरखोदा। कन्या कॉलेज में स्पोर्ट्स मॉड्यूलन एंड फिजियोथेरेपी विभाग द्वारा दो दिवसीय कार्यशाला की बुधवार को शुरुआत की गई। कार्यशाला का सस्वरणी मां के आयोजित कार्यक्रम में प्रोफेसर मेधा मुखर्जी व डॉ. प्रमिला ने इस कार्यशाला का सस्वरणी मां के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर शुभारंभ किया गया।

9 जून 2022

